



Меню на 20.05.2024 г.

Завтрак

1-4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб
1	15	Сыр голландский (порциями)	20	68,7	5,26	5,32	0	14,64	25	85,9	6,57	6,65	0	18,56
2	182	Каша жидкая молочная	210	285	7,51	11,72	37,05	21,96	230	312,14	8,23	12,84	40,58	19,35
3	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	1,15	200	60	0,07	0,02	15,00	1,15
4	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,23	0,4	19,52	2,37	60	145,2	4,74	0,6	29,28	3,56
5	338	Фрукты свежие (яблоки)	100	47	0,4	0,4	9,8	8	100	47	0,4	0,4	9,8	8
		Итого		557,5	16,47	17,86	81,37	48,12	615	650,24	20,01	20,51	94,66	50,62

Обед

1-4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	ПР	Зеленый горошек консервированный	60	34,8	1,8	0,3	4,38	10,52	100	58	3	0,5	7,3	17,54	
2	99	Суп из овощей	250	95,25	1,59	4,99	9,15	8,34	250	95,25	1,59	4,99	9,15	8,34	
3	268	Шницель мясной рубленый	90	255,81	12,5	18,15	6,58	39,54	100	284,23	13,75	20,17	7,31	46,74	
4	205	Макаронные изделия отварные	180	202,14	6,5	5,42	31,78	7,74	200	202,9	5,68	6,1	31,3	8,36	
5	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,04	200	111,38	0,12	0,1	27,5	5,04	
5	ПР	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,37	60	145	4,86	0,6	29,28	3,56	
6	ПР	Хлеб ржаной	20	42,8	0,9	0,14	9,96	1,13	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,54	
	338	Фрукты свежие (яблоки)	100	47	0,4	0,4	9,8	8	100	47	0,4	0,4	9,8	8	
	ПР	Кисломолочный продукт(в индивидуальной промышленной упаковке)							180	91,8	5,22	4,5	7,56	27	
		Итого		940	885,98	27,05	29,9	118,67	82,68	1235	1131,86	36,64	37,67	151,61	127,12

Полдник

1-4 классы

5-11 классы

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	526	Оладьи с маслом	125	360,9	9,4	16,8	47,3	16,09	125	360,9	9,4	16,8	47,3	16,36	
2	382	Какао с молоком	200	117,78	4,07	3,5	17,5	7,84	200	117,78	4,07	3,5	17,5	7,84	
3		Хлеб пшеничный	25	58,6	1,69	0,22	12,54	1,48	35	82,04	2,36	0,3	17,55	2,07	
		Итого		350	537,28	15,16	20,52	77,34	25,41	360	560,72	15,83	20,6	82,35	26,27

Начальник производства _____

Морозова Е.С.